

Rudi-Stephan-Gymnasium Monat Juni 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.06.-07.06.2024 KW 23	Menü 1	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <V>, Salat, Sonnenblumenkerne	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Remoulade, Salzkartoffeln, Salat	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Steakhouse Frites, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Sonnenblumenkerne	Geflügel Cevapcici, Tomaten-Reis, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	
	Menü 2	Karottencremesuppe, Apfelpfannkuchen, Soße mit Vanillegeschmack, Salat, Sonnenblumenkerne	Tortelloni mit Käsefüllung <V>, Vegetarische Bolognese <V>, Hartkäse gerieben, Salat	Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Salat, Sonnenblumenkerne	Gnocchi <V> mit Käsesoße oder Braune Rahmsauce, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	
	Dessert		Milchpudding Schoko		Obst	
10.06.-14.06.2024 KW 24	Menü 1	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmark, Zimt & Zucker, Salat	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsauce <F>, Bunter Gemüse-Naturreis, Salat, Sonnenblumenkerne	Hamburger vom Rind <R>, Tomatenketchup, Zwiebeln, Salat, Pommes frites	Geflügelbratwurst <G>, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße, Vollkornnudeln, Salat, Sonnenblumenkerne	
	Menü 2	Eierspätzle, Käsesoße, Kaisergemüse "naturell", Salat	Gemüse Couscous mit Blumenkohl, Brechbohnen und Karotten, Salat, Sonnenblumenkerne	Vegetarischer Hamburger, Tomatenketchup, Salat, Zwiebeln, Pommes frites	Erbsensuppe vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen, Salat, Sonnenblumenkerne	
	Dessert	Obst			Fruchtjoghurt	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.