

Rudi-Stephan-Gymnasium Monat Mai 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.04.-03.05.2024 KW 18	Menü 1	Alaska Seelachsfilet im Backteig <F>, Kartoffelpüree, Remoulade, Salat	Hamburger vom Rind <R>, Tomatenketchup, Zwiebeln, Salat, Pommes frites	Gelbe Gemüsesuppe, Eierpfannkuchen mit Blaubeeren, Vanillesoße, Salat	Geflügelbratwurst <G>, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße, Röstkartoffeln, Salat
	Menü 2	Bunter Salat mit Kartoffelbuchstaben <V>	Vegetarischer Hamburger, Tomatenketchup, Salat, Zwiebeln, Pommes frites	Tortellini-Gratin "Fromaggio", Salat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Mehrkornbrötchen, Salat
	Dessert	Obst			Fruchtjoghurt
06.05.-10.05.2024 KW 19	Menü 1	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Salat, Sonnenblumenkerne	Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salat	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Salat, Sonnenblumenkerne	Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Salat
	Menü 2	Ofenkartoffel, Kräuterquark, Salat, Sonnenblumenkerne	Tomaten Mozzarella Suppe, Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung <V>, Vanillesoße, Salat	Bunter Salatteller mit Kartoffeltasche <V>, Sonnenblumenkerne	Spaghetti, Vegetarische Bolognese <V>, Salat
	Dessert	Obst		Fruchtjoghurt	
13.05.-17.05.2024 KW 20	Menü 1	Hähnchen-Döner-Teller, Fladenbrot, Kebapsauce Weiß mit Kräutern, Salat	Tortellini-Gratin "Fromaggio", Salat, Sonnenblumenkerne	Brokkolicremesuppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus, Salat	Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Countrykartoffeln, Salat, Sonnenblumenkerne
	Menü 2	Vegetarischer Döner Teller, Fladenbrot, Kebapsauce Weiß mit Kräutern, Salat	Gelbe Gemüsesuppe, Milchreis, Zimt & Zucker, Salat, Sonnenblumenkerne	Vegetarisches Chili <V>, Bäckerbrötchen, Salat	Bunter Salatteller mit Kartoffelbuchstaben <V>, Sonnenblumenkerne
	Dessert	Obst			Milchpudding Vanille
20.05.-24.05.2024 KW 21	Menü 1	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mini Germknödel mit Kirschfüllung, Soße mit Vanillegeschmack, Salat, Sonnenblumenkerne	Hot Dog Brötchen, Wiener Würstchen, saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup, Röstzwiebeln, Pommes frites, Salat	Geflügelbällchen in Tomatensoße <G>, Langkornreis, Salat, Sonnenblumenkerne	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Salat
	Menü 2	Nudel-Brokkoli-Auflauf, Salat, Sonnenblumenkerne	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V>, Tomatenketchup, Pommes frites, Salat	Bunter Salatteller<V> mit Vegetarischem Schnitzel, Sonnenblumenkerne	Tomatencremesuppe, Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse', Salat
	Dessert		Obst		Eisbecher Duo Vanille Schokolade

27.05.-31.05.2024 KW 22	Menü 1	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Salat	Hähnchenschnitzel paniert <G>, Fingermöhren Naturell, Kartoffelkroketten, Salat, Sonnenblumenkerne	Mini-Karotten-Ecke <V>, Kohlrabigemüse in Soße, Sauerrahm Dip, Salat	Pizza Schnitte mit Salami, Salat, Sonnenblumenkerne	
	Menü 2	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen, Salat	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Mehrkornbrötchen, Sonnenblumenkerne	Hörnchen-Nudeln, Vegetarische Carbonara Soße, Erbsen, Salat	Pizza Schnitte Margherita, Salat, Sonnenblumenkerne	
	Dessert		Pudding mit Sahne Panna Cotta		Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.