

Rudi-Stephan-Gymnasium Monat April 2024

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
01.04.-05.04.2024 KW 14			Ferien			Ferien			Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Countrykartoffeln, Salat					
			Ferien			Ferien			Bunter Salatteller mit Kartoffelbuchstaben <V>					
			Ferien						Milchpudding Vanille					
08.04.-12.04.2024 KW 15			Vegetarische Kartoffelsuppe <V> Mini Gernknödel mit Kirschfüllung, Vanillesoße			Hot Dog Brötchen, Wiener Würstchen, saure Gurkenschnitzel, Tomatenketchup, Röstzwiebeln, Pommes frites, Salat			Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Langkornreis, Salat			Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Salat		
			Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>, Salat			Gemüse Knusperbägel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V>, Tomatenketchup, Pommes frites, Salat			Bunter Salatteller<V> mit Vegetarischem Schnitzel			Tomatencremesuppe, Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse, Salat		
						Obst						Eisbecher Duo Vanille Schokolade		
15.04.-19.04.2024 KW 16			Kein Essen			Hähnchenschnitzel paniert <G>, Buttergemüse "naturell", Kartoffelkroketten, Salat			Lasagne Bolognese, Salat			Fit Pizza Salami-Paprika, Salat		
			Kein Essen			Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Mehrikornbrötchen			Spinat-Kartoffel-Gratin <V>, Salat			Fit Pizza Margherita, Salat		
						Pudding mit Sahne Panna Cotta						Obst		
22.04.-26.04.2024 KW 17			Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <V>, Salat			Seelachsfilet im Sesammantel gebraten, Remoulade, Salzkartoffeln, Salat			Currywurst, Steakhouse Frites, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing			Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>, Langkornreis, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing		
			Kartoffencremesuppe, Apfelpfannkuchen, Soße mit Vanilleschmack, Salat			Tortellini Ricotta-Spinat, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Salat			Rührei <V> Rahmspinat - Salzkartoffeln, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing			Gnocchi <V> mit Käsesoße oder Braune Rahmsoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing		
						Milchpudding Schoko						Obst		

29.04.-03.05.2024 KW 18							
Menü 1	Alaska Seelachsfilet im Backteig <F>, Kartoffelpüree, Remoulade, Salat	Hamburger vom Rind <R>, Tomatenketchup, Zwiebeln, Salat, Pommes frites	Gelbe Gemüsesuppe, Eierpfannkuchen mit Blaubeeren, Vanillesoße, Salat	Geflügelbratwurst <G>, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße, Röstkartoffeln, Salat			
Menü 2	Bunter Salat mit Kartoffelbuchstaben <V>	Vegetarischer Hamburger, Tomatenketchup, Salat, Zwiebeln, Pommes frites	Tortellini-Gratin "Fromaggio", Salat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Mehrkornbrötchen, Salat			
Dessert	Obst			Fruchtojoghurt			

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.