

# Kletter-AG am RSG

## Warum Klettern?

### Sportliche Herausforderung

Sowohl beim Sportklettern mit Seilsicherung als auch beim Bouldern werden vielfältige Muskelpartien angesprochen und Fähigkeiten wie Balance, Körperspannung und Ausdauer trainiert. Auch das Überwinden von Ängsten spielt beim Klettern eine wichtige Rolle.

### Soziale Erfahrung

Gerade beim Klettern mit Seil, ist es sehr wichtig, dass der Kletterer sich auf den Sichernden verlassen kann. Dieser trägt die Verantwortung für die Sicherheit des Anderen. Diese Erfahrung ist ein wichtiger Teil des Kletterns



Anmeldeschluss (Anmeldung in das Fach von Herr Kraft): 29. Oktober 2021



## Wann findet die Kletter-AG statt?

Die AG findet jeden zweiten Dienstag von 13.15 Uhr bis 14.30 Uhr statt (Start: 09.11.)

## Wo wird geklettert?

Wir klettern an unserer Kletterwand in der Sporthalle.

## Was wird benötigt?

Beim Klettern wird darauf geachtet, dass man robuste Kleidung trägt, in der man sich gut bewegen kann. Die gesamte weitere Ausrüstung (Kletterschuhe, Klettergurte & Kletterseile) wird bereitgestellt.

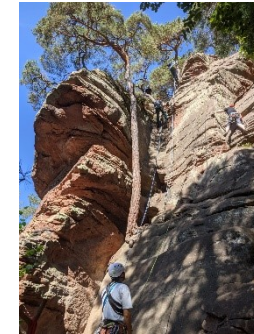
## Wer darf mitmachen?

Die Entscheidung, wer an der AG teilnehmen darf, wird in Absprache mit euren Klassenlehrern getroffen. Da es beim Klettern sehr wichtig ist, sich aufeinander verlassen zu können, dürfen nur Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die sich im Unterricht und im Schulleben allgemein gut benehmen können. Zudem solltet ihr körperlich einigermaßen fit und belastbar sein!

## Wer leitet die Kletter-AG?

Herr Kraft & Herr Hartmann

# Anmeldung zur Kletter-AG am RSG



Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme an der Kletter-AG an und bin mir bewusst, dass es eine Warteliste geben und ich vielleicht nicht teilnehmen kann. Außerdem bin ich mir bewusst, dass ich bei Nichtbeachtung der Regeln sofort meinen Platz in der AG verliere.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname und Klasse

Einverständniserklärung  
zur Teilnahme an der Kletter-AG des RSG.

\_\_\_\_\_  
Name der Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer (erreichbar zur AG-Zeit)

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass unser Kind an der Kletter-AG teilnimmt. Mir ist bekannt, dass mit der Ausübung des Klettersports bei fahrlässiger Handlung Risiken verbunden sind. Den Regeln der AG-Leitung ist unbedingt Folge zu leisten. Über gesundheitliche Beeinträchtigungen werde ich die AG-Leitung vorab informieren. ([johannes.kraft@rsg.biz-worms.de](mailto:johannes.kraft@rsg.biz-worms.de))