

## **Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2023/24**

### **Alt-Hebräisch**

Zeit: jeden Dienstag um 13:05 Uhr bis 13:45 Uhr (Anfänger)  
jeden Dienstag um 13:45 Uhr bis 14:30 Uhr (Fortgeschrittene)  
Ort: Raum 113  
Leitung: Herr Wolf  
Beginn: Fortgeschrittene und „alte“ Anfänger ab sofort  
Neue Anfänger ab 10.10.23  
Anmeldung: Herr Wolf

Während der „alte“ Kurs vom letzten Jahr noch weiterläuft, startet ab Oktober parallel ein neuer Kurs für Anfänger und für alle, die schon einmal angefangen haben und noch mal neu Anlauf nehmen möchten. Alt-Hebräisch ist die älteste Sprache der Welt, die in größerem Umfang überliefert ist, nämlich in den Schriften des jüdischen Tanach („Altes Testament“). Die Sprache hat einen überschaubaren Wortschatz und einfache Grammatik und ist daher in zwei Jahren bis zur Prüfung des „Hebraicum“ zu lernen. Man kann den Kurs auch besuchen um „nur“ die hebräische Schrift lesen zu lernen, oder dabeibleiben, solange man daran Spaß hat, was letztendlich zur Hebraicum-Prüfung führen kann. Nebenbei gibt es in dem Kurs immer wieder interessantes zu jüdischem Leben früher und heute.

Schalom!

### **Angklung spielen**

Zeit: nach Vereinbarung  
Ort: Raum 124  
Leitung: Frau Mutschler  
Beginn: 26.09.2023, 13:40 Uhr bis 14:25 Uhr  
Anmeldung: bei Frau Mutschler (für Klasse 7-13, max. 10 SchülerInnen)

Ein Angklung ist ein indonesisches Bambus Instrument.

Wir verteilen die einzelnen Bambusrohre, so dass jeder nur eines oder zwei Töne spielt. Gemeinsam können wir Lieder spielen, die wir zur Aufführung bringen.

### **Homepage und Technik**

Zeit: jeden Donnerstag 13:45 Uhr bis 14:30 Uhr  
Ort: Raum 210a (Computerraum im 2. Stock)  
Leitung: Herr Emmel  
Beginn: 05.10.2023  
Anmeldung: bei Herrn Emmel (ab Klassenstufe 8)

Ihr möchtet an der Redaktion und Gestaltung der Schul-Homepage mitarbeiten oder bei Schulveranstaltung die Technik bedienen? Wir schauen uns gemeinsam alles an, was wir an Technik in der Schule haben, z.B. die Soundanlage in der Aula, die große und die kleine Anlage für Veranstaltungen außerhalb der Aula, die Technik in den Computerräumen, die Whiteboards, das WLAN-Netz, die Homepage, usw. Spezialisierungen sind möglich (es muss nicht jeder alles wissen).

### **Kletter AG**

Zeit: jeden zweiten Dienstag von 13:15 Uhr bis 14:30 Uhr  
Ort: Sporthalle  
Leitung: Herr Kraft und Herr Reuter  
Beginn: nach den Herbstferien bis zu den Osterferien  
Anmeldung: bei Herrn oder Herr Reuter (max. 15 SchülerInnen)

Bewerbung für die Kletter- AG (siehe Dokument auf der Homepage oder ausgedruckt im Klassenbuch) bitte bis zum 06.10.23 bei Herr Kraft oder Herr Reuter in das Fach legen. Durch den begrenzten Platz an der Kletterwand und der vorgegebenen Aufsichtspflicht können nur 15 Personen an der AG teilnehmen. Durch die Anmeldung wird bei Zusage des Platzes eine Teilnahme bis zu den Osterferien vorausgesetzt und erwartet, da andere Schüler gerne teilgenommen hätten.

### **LEGO- Robotik AG**

Zeit: jeden Donnerstag von 13:15 Uhr bis 14:30 Uhr  
Ort: Raum 304  
Leitung: Herr Henkel  
Beginn: Donnerstag 28.09.2023  
Anmeldung: bei Herr Henkel (max. 16 SchülerInnen)

In der LEGO- Robotik AG können alle Schülerinnen und Schüler (Klasse 5 bis MSS12) einen Roboter bauen und diesen im Anschluss so programmieren, dass er gegebene Aufgaben ausführt.

Hierbei ist die eigene Kreativität gefragt!

### **Lerntechnik 2.0: Lernberatung**

Zeit: jeden 2. Dienstag 13:45 Uhr bis 14:30 Uhr  
Ort: nach Vereinbarung  
Leitung: Frau Märthesheimer  
Beginn: 07.11.2023  
Anmeldung: Frau Märthesheimer (max. 12 SchülerInnen ab Klasse 10)

Gemeinsam greifen wir eure Fragen und Themen rund ums „Lernen im Schulalltag“ auf.

### **Mediencouts**

Zeit: jeden Donnerstag von 13:15 bis 14:30 Uhr  
Ort: Computerraum Bibliothek  
Leitung: Frau Stephan und Herr Reuter  
Beginn: 31.10.2023 (nach den Herbstferien)  
Anmeldung: bei Frau Stephan oder Herr Reuter (Klasse 7-10)

Stress bei WhatsApp, TikTok, YouTube oder Insta?

Bei uns könnt ihr zu Profis im Umgang miteinander in der Digitalen Welt werden und somit nicht nur euch, sondern auch euren Mitschülern helfen.

### **Offene Nähwerkstatt**

Zeit: jeden Dienstag 13.15 Uhr bis 14.00 Uhr (im 1. Halbjahr)  
Ort: Raum 45  
Leitung: Frau Frößl und Frau Schumacher  
Beginn: 10.10.2023  
Anmeldung: bei Frau Frößl und Frau Schumacher (Klassen 5 bis 13)

Zur offenen Nähwerkstatt darf jeder kommen. Egal ob du schon nähen kannst oder es gerne lernen möchtest. Du kannst eigene Nähprojekte gemeinschaftlich verwirklichen oder wir überlegen uns gemeinsam ein Nähprojekt. Wenn du Spaß am kreativen Gestalten hast, dann komm doch einfach dienstags vorbei.

Wir freuen uns auf euch!

### **Parlons ensemble !**

Zeit: jeden Montag 13:40 Uhr bis 14:25 Uhr  
Ort: Raum 207  
Leitung: Frau Brandt  
Beginn: 25.09.2023  
Anmeldung: bei Frau Brandt

Unser Ziel ist, gemeinsam möglichst viel Französisch zu sprechen.

Dazu führen wir Dialoge, lernen französische Lieder kennen und festigen mit Hilfe von Spielen den Wortschatz. Für alle SchülerInnen der 9. Und 10. Klasse, die gerne das (freie) Sprechen auf Französisch über den Unterricht hinaus üben möchten und Spaß an der französischen Sprache haben.

Kommt gerne vorbei.

### **Planspiel Börse**

Zeit: jeden Dienstag von 13:45 Uhr bis 14:30 Uhr  
Ort: Bibliothek 107b  
Leitung: Frau Czaja  
Beginn: 26.09.2023  
Anmeldung: bei Frau Czaja

Im Planspiel Börse der Sparkasse kann man mit einem virtuellen Startkapital von 50.000 € Wertpapiere an der Börse kaufen und verkaufen. Die Teilnahme ist nur im Team (2 bis 4 Mitglieder) ab der 8. Klasse möglich. Das Planspiel findet vom 04.10.23 bis 30.01.24 statt. Informationen zum Planspiel gibt es auf der

Einführungsveranstaltung der Sparkasse am 26.09.2023 um 13:15 Uhr in Raum 202, im Internet [www.planspiel-boerse.de](http://www.planspiel-boerse.de) und bei mir.

In der wöchentlichen AG erfahrt ihr mehr über Wertpapiere und die Börse und bekommt Hilfe bei der Teilnahme am Planspiel.

### **Rudi-Stephan-Chor**

Zeit: jeden Donnerstag 13:05- 14:30 Uhr (Mittagspause + 7. Stunde)  
Ort: Musiksaal 326  
Leitung: Herr Wolf  
Beginn: ab sofort  
Anmeldung: Herr Wolf (8. bis 13. Klasse)

Im Chor singen wir gemeinsam mehrstimmig alte und neue, schwungvolle und träumerische, lustige und ernste Lieder.

Wir haben Auftritte bei Konzerten im Schulleben und außerhalb der Schule. Man muss im Chor nicht einzeln vorsingen und man kann gerne auch probenhalber vorbeikommen und sich alles erst mal anschauen.

### **Rudi-Coachs**

Zeit: wird noch bekanntgegeben  
Ort: wird noch bekanntgegeben  
Leitung: Frau Eidenberg  
Anmeldung: Frau Märthesheimer (ab Klasse 10)

Frau Eidenberg, eine externe Lerncoachtrainerin, leitet euch an, „Rudis“ aus der Orientierungsstufe bei den Herausforderungen des Schulalltags zu unterstützen. Das Training findet ca. alle 8 Wochen statt und besteht aus Einzelgesprächen und Gruppen- bzw. Kleingruppenarbeit.

Ihr nehmt zuverlässig an den Trainingseinheiten teil und trefft euch in regelmäßigen Abständen mit eurem „Coachkind“. Bei Bedarf bekommt ihr zwischen diesen Treffen Unterstützung von Frau Eidenberg und Frau Märthesheimer.

### **Schreibwerkstatt**

Zeit: nach Vereinbarung  
Ort: nach Vereinbarung  
Leitung: Frau Maurer und Frau Hamann  
Beginn: ab sofort  
Teilnehmeranzahl: nur bisherige Mitglieder (Geschlossene Gruppe!)

Unser Roman ist nun so gut wie fertig. Nun geht es ans Redigieren und Korrekturlesen. Im Moment beschränkt sich unser Kreis auf eine bekannte „Gruppe“, es kann aber gut sein, dass wir im Laufe des Schuljahres einzelne SchülerInnen

ansprechen werden, um uns als Testleser zuzuarbeiten. Bis dahin können wir aber leider keine neuen Mitglieder aufnehmen, bitte habt dafür Verständnis.

### **Schulgarten-AG**

Zeit: jeden Dienstag 13:20 Uhr bis 14:30 Uhr  
Ort: Schulgarten  
Leitung: Frau Münch und Frau Stephan  
Beginn: ab sofort  
Treffpunkt: Gartentor  
Anmeldung: bei Frau Münch oder Frau Stephan (Klasse 6 bis MSS 13)

Die Garten AG kümmert sich um den Schulgarten, legt neue Beete an und entdeckt immer wieder neue spannende Dinge im Garten. In diesem Jahr wollen wir uns besonders um Nisthilfen für Insekten kümmern. Ebenso steht die Ernte an.

Wir suchen noch engagierte und arbeitswillige SchülerInnen ab Klasse 6 bis MSS 13, die gerne im Garten sind und mehr über die Pflanzen und Tiere im Garten erfahren wollen.

### **Schulsanitätsdienst**

Zeit: jeden 2. Freitag von 13:15 bis 14:30 Uhr  
Ort: U5  
Leitung: Frau Brauckmann-Berger  
Beginn: ab sofort  
Anmeldung: bei Frau Brauckmann-Berger

Geht es einem Klassenkameraden plötzlich schlecht oder hat sich jemand im Sport verletzt? – die Schulsanitäter wissen Bescheid und sind direkt zur Stelle! Bei den Schulsanitätern lernst du die Erstversorgung bei Unfällen oder plötzlichen Erkrankungen zu übernehmen. Du wirst im Schulalltag gebraucht, aber auch bei Sportfesten oder dem Tag der offenen Türen zur Stelle sein.

Teilnehmen kannst du ab der 7. Klasse. In unseren Treffen lernst du wichtige Erstthelfermaßnahmen: z.B. eine Wunde versorgen, einen Verband anlegen, aber auch die Reanimation von Menschen. Komm vorbei, wir freuen und auf dich!

### **Streitschlichtung**

Zeit: jeden Dienstag 13:45 Uhr bis 14:30 Uhr  
Ort: Raum M13  
Leitung: Frau Hartmann  
Beginn: 31.10.2023  
Anmeldung: Frau Hartmann (Klassen 5-6)

Ihr habt keine Lust mehr auf Beleidigungen und Streit?  
Ihr wollt lernen wie man Konflikte dauerhaft löst?  
Dann seid Ihr hier genau richtig!

Im ersten Halbjahr werdet Ihr ausgebildet und im 2. Halbjahr kümmert Ihr Euch dann um akute Streiffälle.

### **swäxt**

Zeit: in ungeraden Kalenderwochen dienstags 13:20 Uhr bis 14:20 Uhr  
Ort: bei gutem Wetter treffen vor dem Speisesaal,  
bei schlechtem Wetter Zeichensaal E45  
Leitung: Herr Tiemann  
Beginn: 26.09.23  
Anmeldung: Herr Tiemann

Unsere Pflanzen- AG mit dem Schwerpunkt Kletterpflanzen an Zäunen und Pfeilern geht weiter, durch den feuchten Sommer schön üppig grün.  
In geraden Wochen werden wir verschiedene Wochentage mit dem gleichen Zeitfenster (13:20 Uhr bis 14:20 Uhr) testen, da SchülerInnen verschiedene Stundenpläne haben. Erster Versuch am Mittwoch, dem 4. Oktober. Zweiter am Montag, dem 16. Oktober. Dritter am Donnerstag, dem 2. November. Dann Winterpause.

Wenn es geht kommt gleich beim ersten Mal (Di,26.9.); da bringe ich neue Informationen zum künftigen Großprojekt „grüner Schulhof“ mit. Und alle Termine ausgedruckt.

### **Wettbewerbs- AG Mathematik**

Zeit: jeden Donnerstag um 13:35 Uhr bis 14:20 Uhr  
Ort: Treffpunkt Mensaflur oben  
Leitung: Frau Lichtermann- Bodensohn  
Beginn: 14.09.2023  
Anmeldung: Frau Lichtermann- Bodensohn

Im ersten Halbjahr finden viele interessante Mathematik Wettbewerbe statt:

Im September die erste Runde der Mathematik Olympiade Rheinland- Pfalz für alle Altersstufen, im November die zweite Runde der Mathematik Olympiade Rheinland- Pfalz für alle Altersstufen, im Januar die erste Runde des Landeswettbewerbs Mathematik für die 7. Und 8. Klassen und der Bolyai- Wettbewerb am 16.01.2021, ein Gruppenwettbewerb, zu dem die letzte Anmeldung am 14.11.23 ist.

Die AG ist gedacht zur Vorbereitung auf die Wettbewerbe für mathematisch interessierte.

Hast DU Spaß am Singen, (Tanzen), evtl. Theaterpielen  
und bist DU neugierig darauf, neue Mitschüler kennen zu  
lernen????? Dann bist du bei den

# Rudik\*chen

genau richtig!!!!



**Singen macht glücklich und gesund:  
Sing doch einfach mit!**



Singen ist gesund. Es verbessert die Haltung, stärkt unsere Abwehrkräfte, bringt den Kreislauf in Schwung und senkt den Stresspegel. Singen kann aber noch viel mehr. Als Chorsänger\* lernst du Zeitmanagement, Disziplin, Ausdauer und Teamgeist. Das zählt sich auch in deinen schulischen Leistungen aus.

## **Und wann man gar nicht singen kann????**

JEDER KANN SINGEN, wenn man die Stimme nur richtig anwendet. Denn dies ist meist nur eine Sache von Atem und Technik. Also lass dir von niemandem das Gegenteil einreden. Singen befreit, denn wer singt kann nicht gleichzeitig grübeln oder sich Sorgen machen.

Damit ein Schulchor, der sich jedes Jahr neu zusammensetzt, auch funktioniert und wohltuend unsere Schule repräsentieren kann, ist es allerdings notwendig, dass man für mindestens 1 Schuljahr regelmäßig an den Proben teilnimmt. Nur so können wir unser Publikum begeistern und uns selbst tolle gemeinsame Erlebnisse und Ergebnisse schaffen.

Liebe Eltern, auch ohne Ihre Hilfe kann nichts Großes entstehen. Bitte unterstützen Sie das außerunterrichtliche Engagement Ihrer Kinder für unsere Schule. Haben Sie Proben- und eventuelle Auftrittstermine sowie die Chorkleidung (Rudi-Shirt) im Blick und denken Sie bitte an eine kurze Information, falls ein Probentermin einmal nicht wahrgenommen werden kann.

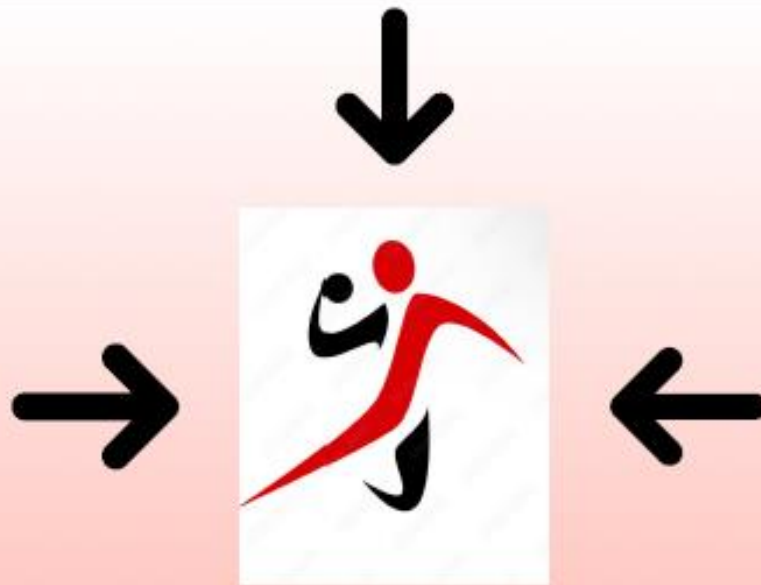
**WO?** Musiksaal Raum 323 (Leitung: Fr. Constanze Mertens)

**WER?** Klasse 5-7

**Wir freuen uns besonders auf viele neue Sängerinnen und Sänger aus den 5. Klassen!!**

*Also kommen vorbei und lass uns gemeinsam mit dem Gesang die schönsten Gefühle zum Vorschein bringen, wie ein Zauber spiegelt die Seele!*

Constanze-Judith Mertens



# **Handball AG**

**Ab dem 28.09.2023,  
immer donnerstags, für  
die Orientierungs- und  
Mittelstufe**

**Treffpunkt: Vor dem Eingang der  
Sporthalle um 13:05**

**Niklas Mallig und Leo Jakob aus der  
MSS.12 freuen sich auf Euch !!!**

